



Arrisca-te a Viver (Portuguese Edition)

Gustavo Santos

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Arrisca-te a Viver (Portuguese Edition)

Gustavo Santos

Arrisca-te a Viver (Portuguese Edition) Gustavo Santos

Mais de 100 perguntas e exercícios que vão mudar a tua vida

Quando foi a última vez que arriscaste? Que disseste «não» alto e em bom som? Que saíste da tua zona de conforto, do sofá, da rotina doentia, dos padrões e moldes em que cresceste? Que agiste, pegando sem medo nas rédeas da tua vida?

Muitas vezes parece que vivemos ao sabor da vida. Somos conduzidos pela sociedade e os seus preconceitos, pelos limites que nos impusemos a nós mesmos e pelo medo, pura invenção da nossa mente. Sem qualquer tipo de amor-próprio, estima ou confiança, regemo-nos por valores que não são nossos, por pessoas que nos sorriem e a quem permitimos tudo e mais alguma coisa, mas que são verdadeiramente tóxicas para a nossa vida.

Chega de viver assim, não achas? É tempo de mudar e o risco é a graça da vida. É aventura, é o desconhecido, é a busca e a mais valiosa oportunidade para cresceres e alcançares aquilo que julgavas inalcançável, mas que afinal estava aqui tão perto.

Para viveres a tua vida em pleno, precisas de arriscar. Para isso tens de agir, de te entregar ao «agora», não te deixares influenciar pelos outros, as suas opiniões, críticas, os juízos de valor e entregares-te à vida com paixão.

O conhecido apresentador Gustavo Santos leva-te numa viagem transformadora ao longo destas páginas, convidando-te a mergulhar na tua vida, para te tornares mais feliz. Com mais de 100 poderosas perguntas que te vão fazer pensar e mudar a tua forma de viver e 11 exercícios que te vão mostrar que a vida pode ser muito mais do que aquilo que tu até agora pensavas ser possível...

A vida é um risco. Sim. Mas tu estás pronto para vivê-la

Gustavo Santos nasceu a 27 de maio de 1977 e, desde cedo, dedicou-se às artes. Iniciou a sua aventura profissional na dança, tendo-se tornado campeão mundial de Hip-Hop com o grupo Hexa, em Los Angeles. Após algumas lesões que o obrigaram a ter de escolher outro rumo de vida, enveredou pela representação, tendo participado em algumas peças de teatro e inúmeras séries e telenovelas bem conhecidas do público português. Foi apresentador do programa da Sic Mulher, *Querido, mudei a casa*. Paralelamente a toda esta jornada, houve algo que nunca mudou: a sua paixão pelas palavras. Iniciou-se pela literatura, tendo já publicado três romances. Com a chancela de A Esfera dos Livros publicou *Arrisca-te a Viver*, que se encontra em 6ª edição e *Agarra o Agora*, em 3.ª edição. Na área da valorização pessoal é orador em inúmeras palestras. *Arrisca-te a Viver* é a espinha dorsal do que acredita serem as bases de uma vida feliz. Como

costuma dizer: «Eu partilho o meu conhecimento e dou as ferramentas, a mudança depende de cada um.» É formado em Coaching segundo as normas da ICF.

Blogue: gustavosantosescritor.blogspot.com

 [Download Arrisca-te a Viver \(Portuguese Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online Arrisca-te a Viver \(Portuguese Edition\) ...pdf](#)

Download and Read Free Online Arrisca-te a Viver (Portuguese Edition) Gustavo Santos

Download and Read Free Online Arrisca-te a Viver (Portuguese Edition) Gustavo Santos

From reader reviews:

John White:

Why don't make it to become your habit? Right now, try to ready your time to do the important take action, like looking for your favorite reserve and reading a reserve. Beside you can solve your trouble; you can add your knowledge by the guide entitled Arrisca-te a Viver (Portuguese Edition). Try to the actual book Arrisca-te a Viver (Portuguese Edition) as your buddy. It means that it can to get your friend when you really feel alone and beside that course make you smarter than ever before. Yeah, it is very fortunated in your case. The book makes you considerably more confidence because you can know almost everything by the book. So , we need to make new experience and also knowledge with this book.

David Unruh:

This book untitled Arrisca-te a Viver (Portuguese Edition) to be one of several books that best seller in this year, that is because when you read this book you can get a lot of benefit on it. You will easily to buy that book in the book retail store or you can order it by means of online. The publisher of the book sells the e-book too. It makes you more readily to read this book, as you can read this book in your Touch screen phone. So there is no reason to your account to past this guide from your list.

Ted Bryant:

You could spend your free time to learn this book this publication. This Arrisca-te a Viver (Portuguese Edition) is simple to create you can read it in the park, in the beach, train as well as soon. If you did not have much space to bring the actual printed book, you can buy the e-book. It is make you much easier to read it. You can save the book in your smart phone. Therefore there are a lot of benefits that you will get when you buy this book.

Linda Manning:

Beside this specific Arrisca-te a Viver (Portuguese Edition) in your phone, it might give you a way to get closer to the new knowledge or details. The information and the knowledge you may got here is fresh from your oven so don't become worry if you feel like an older people live in narrow town. It is good thing to have Arrisca-te a Viver (Portuguese Edition) because this book offers to you readable information. Do you at times have book but you do not get what it's exactly about. Oh come on, that won't happen if you have this within your hand. The Enjoyable option here cannot be questionable, similar to treasuring beautiful island. So do you still want to miss this? Find this book along with read it from at this point!

**Download and Read Online Arrisca-te a Viver (Portuguese Edition)
Gustavo Santos #OEQL3K9AHWI**

Read Arrisca-te a Viver (Portuguese Edition) by Gustavo Santos for online ebook

Arrisca-te a Viver (Portuguese Edition) by Gustavo Santos Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Arrisca-te a Viver (Portuguese Edition) by Gustavo Santos books to read online.

Online Arrisca-te a Viver (Portuguese Edition) by Gustavo Santos ebook PDF download

Arrisca-te a Viver (Portuguese Edition) by Gustavo Santos Doc

Arrisca-te a Viver (Portuguese Edition) by Gustavo Santos Mobipocket

Arrisca-te a Viver (Portuguese Edition) by Gustavo Santos EPub